

## PREVENTION DES RISQUES



- Habiter un bâtiment parasismique.
- Etre assuré pour les risques sismiques.
- Etablir un plan de regroupement et d'évacuation de la famille.
- Préparer un sac de survie entreposé dans une malle ou un endroit sûr et facile d'accès.
- Fixer les meubles et objets pouvant tomber.
- Ne pas placer d'objet lourd au dessus de votre lit.
- Déterminer un endroit sûr afin de vous protéger.
- Dégager les accès de meubles encombrants.
- Etre attentif aux annonces des autorités turques et du consulat via les chefs d'îlots et suivre leurs instructions.
- Repérer les points de coupures de gaz, d'eau et d'électricité.

## COMPOSITION DU SAC DE SURVIE



- Brochure de consignes donnée par le consulat.
- Eau, alimentation, couteau, briquet.
- Sous vêtements de rechange, coupe vent imperméable et chaussures confortables.
- Petite trousse de secours.
- Argent liquide.
- Nécessaire de toilette.
- Tente.
- Lampe, piles de rechange.
- Sifflet, carnet, crayon.
- Radio FM avec piles.
- Passeports, papiers importants.
- Biberon, tétine, lait, couches pour les bébés.
- Lingettes, papier hygiénique.
- Médicaments, ordonnances pour les malades.
- Couverture de survie.
- Pincés multifonctions.
- Pince à épiler.

## CONDUITE A TENIR EN CAS DE SEISME PENDANT LES SECOUSSES

- Rester calme
- Ne pas rester debout.

### Si vous êtes à l'intérieur :

- S'abriter sous une table ou dans l'encadrement d'une porte ou se placer en position fœtale au pied d'un lave-linge ou d'un meuble bas.



- Se mettre en position de sécurité (recroquevillé au sol et dos aux fenêtres).
- Se tenir si possible à quelque chose de fixe.
- Attendre la fin des secousses.

### Si vous êtes à l'extérieur :

- S'éloigner des constructions.
- S'éloigner des lignes électriques et des arbres.
- Se protéger la tête, se méfier des chutes de décombres, de cheminée etc.

### Si vous êtes en voiture :

- Dégager la route, s'arrêter dans un endroit adapté loin des lignes électriques, des ponts, des passerelles, des tunnels, des souterrains.
- Ne pas utiliser de véhicule, sauf en cas d'extrême urgence, et/ou à la demande des secours d'urgence.
- Laisser la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence.
- Ne pas sortir en véhicule si des câbles électriques sont tombés dessus. Attendre de l'aide.

## APRES LE SEISME

**COUPURE GAZ**

- Ne pas fumer ou activer de flamme.
- Couper l'arrivée de gaz, d'électricité et d'eau.
- Prendre les objets de première nécessité.
- Ne pas utiliser l'ascenseur.
- Aller à l'extérieur.
- Dans la mesure du possible aviser vos proches.
- Ecouter la radio dans la mesure du possible.



- Suivre les consignes données par les autorités.
- Rester vigilant en cas de répliques.
- Veiller à ne pas retourner dans les locaux sans l'avis des autorités.
- Aider les secours si nécessaire en suivant leurs instructions.
- **UNIQUEMENT sur instruction du Consulat général** ou des chefs d'îlots et/ou de leurs adjoints, se rendre à un point de regroupement :



